

# SCHAUB INSTITUT

*News*  
2012

**Schaub Institut im Überblick**

**Gesundheitskonzept**

**Vorträge**

**Bodytune-Concept**

**Produkte**

**Akademie**



**SCHAUB INSTITUT**

für Ernährung und  
Naturheilverfahren

CH-7310 Bad Ragaz

## Inhaltsübersicht

Das Schaub Institut im Überblick	Seite	3
Das Begleitprogramm zum Schaub Gesundheitskonzept	Seite	4
The Bodytune-Concept: Der Weg zur guten Figur	Seite	5
Öffentliche Vorträge in der ganzen Schweiz: Das Übersäuerungssyndrom	Seite	6
Ferien mit Ernährungscoaching in Bad Ragaz	Seite	6
Wochenend-Seminare in Bad Ragaz	Seite	7
Therapeutenseminar: Kurse für Therapeuten und Fachleute aus dem Gesundheitswesen	Seite	7
Kurs Geistige Wirbelsäulenbegradigung	Seite	8
Literatur-Tipp	Seite	8
Produkte für eine gesunde Körperpflege	Seite	9
Feines für Ihre Schaub-Küche	Seite	10–12
– Gewürze		
– Teemischungen		
– Wurstwaren von der Metzgerei Möhr		
Schaub Institut-Gönnerschaft	Seite	13
Die Schaub Institut Akademie	Seite	14–15
Allgemeine Geschäftsbedingungen	Seite	16

## Editorial



Stefan Schaub,  
Leiter Schaub Institut in  
der zweiten Generation

Sehr geehrte Interessentin,  
sehr geehrter Interessent

Wir freuen uns, Ihnen den Newsletter 2012 des Schaub Instituts für Ernährung und Naturheilverfahren überreichen zu dürfen. Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zur Entstehung und zu den theoretischen Grundlagen des Schaub Gesundheitskonzepts. Ausserdem haben wir für Sie die Termine unserer beliebten Ferien mit Ernährungscoaching, Seminare und Kurse in Bad Ragaz sowie Vorträge in Ihrer Region zusammengestellt.

Wir wünschen Ihnen eine informative Lektüre und stehen Ihnen bei Anregungen und Fragen gerne zur Verfügung.

Herzlich,  
Ihr Stefan Schaub

### Unser Leitbild – Unser Ziel: Menschen zu einer besseren Gesundheit führen

Heilen ist ein Bestandteil der Natur und identisch mit dem Leben. Leben wäre nicht möglich, ohne die Fähigkeit, Fehlentwicklungen zu steuern und – wenn nötig – zu korrigieren, was nichts anderes heisst, als Krankheiten zu heilen. Die Geburtsstunde biologischen Lebens ist auch die Geburtsstunde der Fähigkeit zu heilen.

Bei uns im Schaub Institut gilt die Prämisse, der menschliche Körper verfügt in der Regel über geeignete Selbstheilungskräfte, um sich im Krankheitsfall selbst zu helfen. Wir haben es uns im Schaub Institut zur Aufgabe gemacht, diese Prozesse zu studieren und zu erforschen. Das heisst ganz profan ausgedrückt, wir suchen nicht ein Mittel gegen eine Krankheit, sondern wir stellen uns die Frage, wie wird ein Mensch gesund. Die Antwort darauf fiel ganz anders aus als Sie vielleicht erwarten. Unsere Bemühungen bestehen somit darin, diese Kräfte mit geeigneten, natürlichen Massnahmen anzuregen und zu unterstützen. Ebenso gehen wir davon aus, dass das Wissen um die Heilung im Organismus immer angelegt ist. Knochenbrüche oder Schnittwunden verheilen beispielsweise auch von alleine. Jeder bis anhin beobachtete Genesungsprozess ist Zeugnis und Indiz des Vorhandenseins dieser inneren Fähigkeit zur Selbstheilung. Und zwar zu jedem Zeitpunkt und in jedem Alter. Wir bieten Ihnen unsere Unterstützung an, diesen Selbstheilungsvorgang zu aktivieren. Für ein Leben in Gesundheit und Wohlbefinden.

## Das Schaub Institut im Überblick

Seit 2006 befindet sich das Schaub Institut im historischen Badehaus im Zentrum von Bad Ragaz. 1866 durch den Kanton St. Gallen erbaut, bot es den Menschen der Region seit jeher die Möglichkeit zur Erholung von Körper und Geist. Gegründet wurde das Institut 1943 durch Paul Schaub, Physiotherapeut und Krankengymnast. Das Schaub Institut wird heute in zweiter Generation geleitet von Stefan Schaub und dessen Frau Brigitte Büsser; beide kantonale geprüfte Naturheilpraktiker. Zusammen mit einem erfahrenen und engagierten Team aus Naturheilpraktikern und medizinischen Masseurinnen bieten wir ein breites Angebot an Behandlungsformen nach den therapeutischen Grundsätzen der traditionellen europäischen Naturheilkunde.

### Allgemeine Naturheilverfahren:

Ernährungsberatung  
The Bodytune-Concept Ernährungscoaching  
Das Schaub Gesundheitskonzept Begleitprogramm  
Pflanzenheilkunde  
Wickel und Packungen  
Arznei- und Heilbäder  
Wasserheilkunde  
Iris- und Pulsdiagnose

### Manuelle Naturheilverfahren:

Klassische Massage/Sportmassage  
Traditionelle Schröpfmassage  
Bauchmassage nach Dr. F. X. Mayr  
Wirbelsäulentherapie nach Dorn  
Kolonmassage  
Lymphdrainage  
Fussreflexzonenmassage  
Metamorphosenbehandlung am Fuss  
Alpenkräuter-Stempelmassage  
LaStone® Massage



### Ausleitende Verfahren:

Colon-Hydro-Therapie  
Blutegel  
Baunscheidtieren  
Schröpfen

Termine können telefonisch vereinbart werden. Es empfiehlt sich, vor einer Behandlung zuerst zu einem Beratungsgespräch zu kommen, damit wir Ihre individuellen Bedürfnisse kennenlernen und Ihnen eine optimale Behandlung vorschlagen können.

### Adresse für Konsultationen:

Schaub Institut für Ernährung und Naturheilverfahren  
Am Platz 1  
CH-7310 Bad Ragaz

Tel: +41 (0)81 330 17 00

Öffnungszeiten:

Dienstag – Samstag jeweils 9.00 – 12.15 Uhr und  
13.15 – 18.00 Uhr





# Das **SCHAUB** *Gesundheitskonzept* **Wir sind, was wir essen**

## **Mit der kohlenhydrat- und säurearmen Ernährung aus dem Schaub Institut finden auch Sie zu Gesundheit und Wohlbefinden. Ein dreimonatiges Begleitprogramm**

### **Vitalität und Wohlbefinden fürs Leben**

Das Schaub Gesundheitskonzept ist ein ganzheitliches dreimonatiges Begleitprogramm zur nachhaltigen Ernährungsumstellung. Sie erhalten ein auf Ihren Körper abgestimmtes Ernährungsprogramm und werden Schritt für Schritt zu einer gesunden Lebensweise gecoacht. Sie erhalten ein gutes Körpergefühl, erreichen einen bestmöglichen Gesundheitszustand und gewinnen neue Lebensfreude.

### **Ablauf des Programms zu mehr Lebensqualität**

In einem eingehenden Erstgespräch werden Ihre Situation und Ihre Bedürfnisse besprochen. Anschließend erhalten Sie ein auf Sie zugeschnittenes Ernährungsprogramm nach Schaub. In den ersten drei Wochen kommen Sie einmal pro Woche zu einem Gespräch, wo Sie Fragen und Unklarheiten besprechen, Fortschritte überprüfen lassen und Unsicherheiten ausräumen lassen können. Danach haben Sie alle drei Wochen wieder einen Termin bei Ihrem Coach. Bei diesen Besprechungen wird Ihre Situation laufend überprüft und, wenn nötig, werden Anpassungen im Ernährungsplan vorgenommen. Nach drei Monaten

haben Sie gelernt, welche Nahrungsmittel für Sie gut sind und wie Sie Ihr zukünftiges Leben gestalten können.

Angeboten wird das Programm von im Schaub Institut ausgebildeten Ernährungscoachs, die dafür speziell lizenziert sind oder bei uns direkt im Institut arbeiten. Das Programm kostet inkl. allen Gesprächen und Menüplänen pauschal CHF 790.-.





## The Bodytune-Concept: Der Weg zur guten Figur

### Die Neuentwicklung aus dem Schaub Institut

Übergewicht und ein schlaffes Bindegewebe stehen einer positiven Ausstrahlung im Alltag häufig im Weg. Unliebsame Fettpölsterchen drücken auf die Waage UND auf das Gemüt.

Mit The Bodytune-Concept hat das Schaub Institut auf der Basis langjähriger Forschungsarbeit neu ein begleitetes Programm entwickelt, welches Abnehmwillige effizient dabei unterstützt, Gewicht zu verlieren und gleichzeitig das Bindegewebe wieder zu straffen – ohne Heisshunger, ohne teure Nahrungsergänzung, ohne Kalorienzählen und ohne Blähungen oder Völlegefühl.

### Mit The Bodytune-Concept den Teufelskreis der Diäten durchbrechen

Wer mit diesem Programm abnehmen möchte, wird dabei von einem im Schaub Institut ausgebildeten Bodytune-Coach begleitet, der in regelmässigen Abständen die individuelle Stoffwechselsituation ermittelt und darauf aufbauend einen Menüplan für drei Wochen aushändigt. Dabei wird mit einem neuen technischen Verfahren (Impedanzanalyse) die Körperzusammensetzung gemessen und überprüft, ob tatsächlich Fett und nicht die formgebenden Eiweissstrukturen abgebaut wurden. Diese Kontrollen durch einen persönlichen Berater garantieren einen langfristigen Erfolg.

### Wissenschaftliche Grundlagen

The Bodytune-Concept setzt bei der Erkenntnis an, dass ein Zuviel an Kohlenhydraten und Nahrungssäuren langfristig Figur und Bindegewebe schädigt. Wenn dem Körper zudem zu wenig Eiweiss zugeführt wird, werden die Proteinstrukturen des Körpers wie z.B. Haare, Haut und Nägel abgebaut und geschädigt. The Bodytune-Concept basiert auf dem vom Schaub Institut entwickelten Ernährungskonzept, welches sich schon seit über 40 Jahren erfolgreich bewährt.



### Klinische Studie beweist die Wirksamkeit des Coachings

In einer Untersuchung wurde an 30 Teilnehmerinnen des Bodytune-Concept Ernährungscoaching (BCE) die Auswirkungen der kohlenhydrat- und säurearmen Ernährung nach Richtlinien des Schaub Instituts hinsichtlich des Körpergewichtes und des Körperfettanteils untersucht. Die Untersuchungen wurden in vier Zentren in der Schweiz in Bad Ragaz, Zürich, Luzern und Sempach durchgeführt. Die Messung des Gewichtes sowie die Ermittlung des Körperfettgehaltes wurde mit den Körperwaagen der Firma Omron, Modell BF 500 bzw. 511, durchgeführt. Diese Geräte ermitteln mittels einer bioelektrischen Impedanzanalyse den Anteil Körperfett und magere Körpermasse in Prozenten zum Körpergewicht.

Der durchschnittliche Beobachtungszeitraum betrug 87 Tage. In diesem Zeitraum reduzierte sich bei allen Teilnehmerinnen sowohl das Gewicht als auch der Körperfettanteil. Das Gewicht reduzierte sich durchschnittlich von 72,52 kg auf 67,10 kg (Verlust 5,42 kg bzw. 7,47% des Gesamtgewichtes) bei einer durchschnittlichen Körpergrösse von 165 cm. Bei allen Teilnehmerinnen sank der Anteil des Körperfettes. Das Maximum lag bei 36,7% des Ausgangskörperfettes, das Minimum bei 8,66%. Der durchschnittliche Verlust des Körperfettes lag bei 18,15% (Real 5,06 kg). Der durchschnittliche Anteil magere Körpermasse (Muskeln, Binde- und Stützgewebe) stieg von 26,20% auf 28,20% des Gesamtgewichtes. Das Durchschnittsalter der Teilnehmerinnen betrug 50 Jahre. Insgesamt verloren die Teilnehmerinnen 117 kg Fett wobei die Bindegewebemasse erhalten blieb.

**Mit dieser Studie wurde aufgezeigt, dass es möglich ist, mit einem diätetischen Konzept gezielt den Körperfettanteil zu reduzieren.**

Link zur Originalstudie <http://www.schaub-institut.ch/page/wirksamkeitsstudie.html>

Auf der Website [www.bodytune-concept.ch](http://www.bodytune-concept.ch) finden Sie eine Liste mit zertifizierten, im Schaub Institut ausgebildeten Bodytune-Beratern in Ihrer Nähe. Oder kommen Sie direkt zu uns ins Institut für einen Beratungstermin. Das Programm kostet inkl. allen Gesprächen und Menüplänen pauschal CHF 790.–.

## Öffentliche Vorträge: DAS ÜBERSÄUERUNGS-SYNDROM

Möchten Sie uns und unsere Forschungsarbeit unverbindlich kennenlernen? Dann empfehlen wir den Besuch einer unserer Vorträge in Ihrer Region.

Wir stellen Ihnen ein alternatives Erklärungsmodell vor, woher Rheuma, Arthrose, Arthritis der Knochen und Gelenkzerfall, Fibromyalgie, Neurodermitis, Dünn- und Dickdarmentzündungen, das Reizdarmsyndrom und viele andere Krankheiten kommen. Sie lernen zudem die möglichen Ursachen für Bindegewebeschwäche, Krampfadern, Besenreiser, Cellulite und Migräne kennen. All diese Beschwerden haben nach unseren Erkenntnissen ein und dieselbe Ursache: Das Übersäuerungs-Syndrom des Organismus.

An diesem Vortrag wird den Zuhörerinnen und Zuhörern das alternative Erklärungsmodell über die Entstehung dieser Leiden und wie ihnen entgegengewirkt



werden kann, präsentiert. Hier erfahren Sie, wie Nahrungssäuren den Körper schädigen und warum das Bindegewebe durch den säurebedingten Mineralstoffentzug leidet.

Stefan Schaub, kant. appr. Naturheilpraktiker und Leiter des Schaub Institut in der zweiten Generation, berichtet über die Erkenntnisse aus 60 Jahren experimenteller Ernährungsforschung. Stimmen von Betroffenen über deren Erfolge motivieren dabei, das Gelernte selbst auszuprobieren. Was Sie an diesem Vortrag erfahren werden, ist umwälzend und die Erkenntnisse sind für jedermann einfach zu Hause anwendbar.

**Termine und Orte finden Sie im Veranstaltungskalender**

## Ferien mit Ernährungscoaching Eine Woche, die Ihr Leben verändern kann.

Machen Sie Ferien in Bad Ragaz und legen Sie den Grundstein für ein gesundes und beschwerdefreies Leben. Gönnen Sie sich diese Auszeit mit nachhaltiger Wirkung. Bei uns finden Sie tiefe Ruhe und Neuorientierung. Von Frühling bis Herbst führen wir monatlich (ausser im August) einwöchige Ferien mit Ernährungscoaching durch. Dabei erleben Sie auf der einen Seite, wie gut Ihnen die Schaub-Ernährung tut, in dem Sie diese praktisch anwenden. Auf der anderen Seite möchten wir Sie im Rahmenprogramm zu einem behutsamen Umgang mit sich selber heranzuführen. Hier stehen Ihre Gesundheit und Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt.

Wer bin ich? Wohin soll ich gehen? Was ist mein Lebensplan? Von Zeit zu Zeit sollten wir uns zurückziehen und darüber nachdenken, ob die Art und Weise, wie

wir leben, auch richtig ist für uns. Entschleunigen, Anhalten, sich selber spüren, nachdenken, reflektieren und neue Erkenntnisse gewinnen, wie Sie gesünder und glücklicher leben können – auch dies sind Ziele der Schaub-Ferien.

### Ferien mit Ernährungscoaching beinhalten:

- Persönliches Ein- und Austrittsgespräch, um Ihre Bedürfnisse kennen zu lernen
- Ernährungscoaching und Referate für ein tiefes Verständnis, wie und vor allem was eine gesunde Ernährung für Ihren Körper und Geist tut.
- Einfühlsame Körperarbeit und meditatives Erspüren Ihrer eigenen Bedürfnisse.
- Entdeckungsreisen zu Ihren Lebenswünschen und Zielen an besondere Kraftplätze in der Region. (freiwillig)
- Zeit für Erholung, Ruhe und Neuorientierung
- Wenn erforderlich: Naturheilkundliche Therapie, ganz individuell im Schaub Institut.

**Termine / Preise Unterkunft / Verpflegung finden Sie im Veranstaltungskalender**

### Kursleitung:

- Stefan Schaub
- Anneliese Balmer, Bewegungstherapeutin
- Sonja Scheuss, Fachfrau für Schaub-Küche

### Preise Coaching:

Ernährungscoaching 1 Woche, Samstag – Samstag  
CHF 820.– (Euro € gemäss Tageskurs)

Anmeldung im Schaub Institut



## Wochenend-Seminar im Schaub Institut

Während einem Wochenend-Seminar erhalten Sie, weit weg vom Alltag, einen tiefen Einblick in das Schaub-Gesundheitssystem. Gönnen Sie sich diese kleine Auszeit und erleben Sie unmittelbar, wie gut Sie mit dieser Kostform leben können. Damit machen Sie einen ersten wichtigen Schritt Richtung gesunde Ernährung.

Freitag 10.00 Uhr bis Sonntag 14.00 Uhr

### Seminarkosten:

CHF 480.– (Euro € gemäss Tageskurs)  
Anmeldung im Schaub Institut

### Seminar-Inhalt:

Die Vision für meine Gesundheit

- Säure-Basen-Gleichgewicht: Wie Sie sich gesund erhalten
- Schlank und schön mit wenig Kohlenhydraten
- Gesund und bekömmlich kochen: Schluss mit Blähungen, Völlegefühl und Reizdarm
- Tipps und Tricks für Ihre Küche mit Kochbuchautorin Sonja Scheuss
- Nahrungsmittel und Stoffwechsel im Zusammenhang verstehen

**Kursleiter:** Stefan Schaub, Sonja Scheuss

**Termine / Preise Unterkunft / Verpflegung finden Sie im Veranstaltungskalender**

## Therapeuten-Seminar im Schaub Institut

Lassen Sie sich im Schaub Institut zur/zum Schaub-BeraterIn ausbilden und erweitern Sie Ihre Fachkompetenz. Der Lehrgang richtet sich an Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen wie HeilpraktikerIn, PhysiotherapeutIn, MasseurIn, DrogistIn, KS, Arzt/Ärztin, FitnesstrainerIn, KosmetikerIn, etc.

**Kurs-Zeiten:** 08.30 – ca.19.00 Uhr  
**Bestätigung:** 35 Stunden Weiterbildung für EMR/NVS-Spak/SVANAH



<b>Voraussetzungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Schulmedizinische Grundlagen (mind. 300 Std.)</li><li>– Abgeschlossene Ausbildung in einem Medizinalberuf oder FitnesstrainerIn, KosmetikerIn, NaturheilpraktikerIn, TherapeutIn</li></ul>
<b>Lernziele:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Sie erlernen die Grundlagen der Diagnostik nach Dr. F. X. Mayr. Dieses Vorgehen ermöglicht es Ihnen, die Auswirkungen unterschiedlicher Ernährungsformen zu überprüfen.</li><li>– Aufbau und Wirkung der Schaub-Kost: Sie lernen, was den Erfolg dieser Kostform ausmacht und wie Sie, gemäss dieser Systematik, Ihre PatientInnen kompetent und verständlich beraten können.</li><li>– Entsäuerung des Körpers: Wie sie schnell und wirksam durchgeführt werden kann.</li><li>– Schwierige Therapiefälle: Im Rahmen dieses Kurses wird auch auf schwierige Therapiefälle wie z. B. die Behandlung von Diabetes, Bluthochdruck, Darmkrankheiten und Neurodermitis eingegangen.</li><li>– The Bodytune-Concept: Das neue diätetische Begleitkonzept des Schaub Institutes hilft Abnehmwilligen, Gewicht zu verlieren und gleichzeitig das Bindegewebe zu straffen. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen dieses Konzeptes kennen.</li></ul>
<b>Kompetenzen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Sie können die Auswirkungen der unterschiedlichen Ernährungsformen auf unseren Organismus überprüfen.</li><li>– Sie sind fähig, Ihre PatientInnen kompetent und verständlich in Bezug auf den Aufbau und die Wirkung der Schaub-Kost zu beraten.</li><li>– Sie sind in der Lage, ein Entsäuerungsprogramm für Ihre PatientInnen zusammenzustellen.</li><li>– Sie können sich zum Schaub Institut Ernährungscoach zertifizieren lassen und dieses Konzept in Ihrer Praxis als LizenznehmerIn mit Ihren PatientInnen durchführen.</li></ul>

**Seminarkosten:** CHF 790.– / Euro € gemäss Tageskurs    Anmeldung im Schaub Institut

**Termine / Preise Unterkunft / Verpflegung finden Sie im Veranstaltungskalender**

## Wochenendseminar «Die geistig-energetische Wirbelsäulenbegradigung»

Bringen Sie sich und andere wieder ins Lot! Lernen Sie, wie Sie die funktionellen Schiefstände am Menschen ausmessen und diese ohne Berührung korrigieren können.

Die geistige Begradigung korrigiert dauerhaft Schulter- und Beckenschiefstand.

Die Wirbelsäule und der ganze Mensch auf all seinen Ebenen wird aufgerichtet.

Zusätzlich erlernen Sie eine Transformationstechnik, um Blockaden und Muster auf allen Ebenen aufzulösen.

Voraussetzungen: Offenheit für geistiges Heilen.

Preis: CHF 480.–

### Kursleiterin:

Brigitte Büsser Schaub

Bioenergietherapeutin und Naturheilpraktikerin

Mail: buesser\_b@schaub-institut.ch

www.schaub-institut.ch

Anmeldung im Schaub Institut

**Termine / Preise Unterkunft / Verpflegung finden Sie im Veranstaltungskalender**

## Literatur-Tipp



### Das himmlische Shopping-Center

Ein kleines Handbuch zur Gestaltung eines glücklichen, zufriedenen und entspannten Lebens. Von Brigitte Möhr, Mentalcoach und Mitarbeiterin am Schaub Institut.

Unsere innere Einstellung ist ausschlaggebend, wie wir auf unsere Umwelt reagieren und damit Reaktionen und Resonanzen erzeugen. Sind wir positiv eingestellt,

begegnen uns Menschen und das Leben positiv. Erwarten wir Misserfolg, wird sich dieser wohl auch einstellen. Brigitte Möhr hat ein einfaches und verständliches Buch zum Thema positive Lebenseinstellung herausgegeben, welches besonders an junge Menschen gerichtet ist. Es unterstützt sie dabei, ihre Wünsche und Lebensziele zu definieren und diese dann auch zu erreichen. In frischer, junger Sprache für Teenager und Junggebliebene. Aber auch erwachsene Menschen können mit diesem kleinen wertvollen Buch zu einer positiveren Lebenseinstellung gelangen: sehr lesenswert.

Erhältlich bei uns im Schaub Institut CHF 16.80

## Ab sofort sind alle unsere Produkte auch in Deutschland erhältlich!

Über Jahre war es leider nicht möglich, unsere Produkte auch aus Deutschland zu bestellen. Hohe Porto- und Zollgebühren verteuerten die Artikel derart, dass sie nicht zu einem akzeptablen Preis angeboten werden konnten. Wir freuen uns deshalb um so mehr, einen Repräsentanten für Deutschland gefunden zu haben, der ab sofort alle unsere Produkte in Deutschland versendet.

Das Therapeuten-Paar Axel Wegeler und Conny Gross haben sich bereit erklärt, diese Aufgabe zu übernehmen. Das Paar betreibt in Waldshut Deutschlands südlichste Salzgrotte. Ein Besuch dort lohnt sich, wenn Sie einmal in der Gegend sind. Ansonsten können Sie die Artikel auf unserer Website bestellen und wir leiten die Bestellung weiter. Diese wird gegen Vorausrechnung von Waldshut aus direkt an Sie geliefert.

Axel Wegeler  
Salzparadies – Quelle des Wohlbefindens®  
Kristallsalz-Anwendungen und Therapien  
Natursalz-Import und Großhandel  
Raumgestaltung mit Kristallsalz  
Objekteinrichtungen  
Schaub Institut – Vertretung Deutschland

Friedrichstrasse 4a  
79761 Waldshut-Tiengen  
Germany  
info@salzparadies.net, www.salzparadies.net  
Tel: +49-7751-4022, Fax: +49-7751-8029186  
Öffnungszeiten Mo – Sa 9 – 13 Uhr + 17 – 21 Uhr

Axel Wegeler und sein Team. ►



## Produkte für eine gesunde Körperpflege

Im Laufe der Jahre hat das Schaub Institut auf Grund labormedizinischer Erkenntnisse Produkte entwickelt, die es Ihnen ermöglichen, den Säure-Basen-Haushalt zusätzlich über Nahrungsergänzung und Körperpflege zu aktivieren – und gleichzeitig zu entspannen. Alle Produkte sind frei von Zusätzen und basieren auf natürlichen Inhaltsstoffen.

### Basische Mineralstoffmischung zum Einnehmen

Umweltbelastung, falsche Ernährung und erhöhter Stress bringen unseren Säure-Basen-Haushalt aus dem Gleichgewicht, bis es dem Organismus schliesslich an Vitalstoffen mangelt. Unsere harmonische Mineralstoff-Komposition balanciert dieses Ungleichgewicht wieder aus.

Inhalt: Natrium bicarbonicum, Kalium bicarbonicum, Calcium citrat, Calcium phosphoricum, Magnesium citrat

Menge: 250g (ausreichend für 1 Monat)  
Preis: CHF 29.80 zzgl. Versand

**NEU** auch in Kapselform (angenehme Einnahme und genaue Dosierung) 2 Monatskuren für CHF 59.– zzgl. Versand

### Basische Duschlotion pH 7.9

Für einen guten Start in den Tag und zur Beeinflussung des Säure-Basen-Haushaltes. Reinigend, entschlackend und entlastend. Hilft dem Körper, sich über die Haut zu entsäuern. Mit wohltuendem Duft der Melisse und hautpflegenden Substanzen.

Menge: 250ml  
Preis: CHF 19.80 zzgl. Versand

### Basisches Badesalz

Regenerieren kann so entspannend sein! Basisches Badesalz zur effizienten Beeinflussung des Säure-Basen-Haushaltes der Haut. Für herrlich wohltuende Ganz- und Teilbäder. Stoffwechsellanregend, entschlackend und entgiftend.

Menge: 700g  
Preis: CHF 29.80 zzgl. Versand



### Basisches Ur-Deo®

Deo und Pflege in Einem: Mit basischen Mineralien

Ur-Deo® beinhaltet Ur-Base® Basenpulver, welches der bakteriellen Zersetzung des Schweisses entgegenwirkt und so unangenehmen Körpergeruch verhindert. Ur-Deo® enthält natürliche hautverträgliche Stoffe und ist frei von Parfüm, Konservierungs- und Farbstoffen und Aluminiumchloriden.

Grösse: 50ml in einer Glasflasche  
Preis: CHF 19.50 zzgl. Versand



### NEU Kristallsalz-Creme für Gesicht und Körper

Salz ist besonders gut für unsere Haut. Mit dieser Creme ist es gelungen, eine pH+ regulierende Hautpflege zu entwickeln. Panthenol & Allantoin beruhigen die Haut und machen sie weich und geschmeidig. Enthält Öle, die hautausgleichend und lymphanregend wirken. Mit leicht durchblutungsfördernden und bindegewebsstärkenden Eigenschaften.

Schaub Institut Kristallsalzcreme im 200g Topf  
CHF 32.– zzgl. Versand



### Zahnpulver

Handelsübliche Zahnpflegeprodukte weisen oft einen hohen Anteil an künstlichen Aromastoffen auf, die im Rahmen einer bewussten Lebensweise nicht wünschenswert sind. Deshalb haben wir im Institut ein Zahnpulver entwickelt, welches wie Zahnpaste die Zähne von Plaque befreit und für einen frischen Atem sorgt. Unser neues Zahnpulver besteht aus aromatisierter Schlemmkreide. Mit ätherischen Ölen von Salbei, Rosmarin, Minze und Myrrhe. Sehr ergiebig.

CHF 12.50 zzgl. Versand

### Indikatorpapier

Für die Einhaltung und den dauerhaften Erfolg mit der Schaub-Kost ist es wichtig, dass Sie den Säuregehalt der Nahrungsmittel erkennen können. Mit dem Universal Indikator-Papier können Sie jederzeit den Säuregrad messen. Das Papier-Set reicht für 100 Messungen und enthält eine ausführliche Anleitung sowie eine Übersicht von saurer und basischer Nahrung.

Preis: CHF 24.50 zzgl. Versand



## Feines für Ihre Schaub-Küche

Die Schaub-Kost tut nicht nur Ihrem Körper gut, sondern verwöhnt auch Ihren Gaumen. In unseren Kochbüchern empfehlen wir verschiedene natürliche Gewürze, Teemischungen sowie einige andere Produkte. Diese können direkt beim Schaub Institut bestellt werden.

### NEU Bergkernalpensalz



Salz ist heute nicht gleich Salz.

Der Körper braucht nicht nur reines Kochsalz (Natriumchlorid) sondern auch eine Vielzahl anderer Mineralien, um gesund zu bleiben. Natürliches Salz enthält 84 für die Vitalfunktionen des Körpers wichtige Elemente. Dieses Komplett-Salz stammt aus den Urmeeren, aus denen sich einst das Leben entwickelt hat. Im Innern der Zelle herrscht nach wie vor dieses mineralische Milieu. Vom Vorhandensein all dieser Elemente hängen die gesunden Funktionen unseres Organismus ab.

Kochsalz und Tafelsalz, wie wir es heute in den Geschäften kaufen können, haben mit der biologischen Qualität des ursprünglichen natürlichen Steinsalzes nichts mehr gemeinsam. Statt der übrigen im naturbelassenen Salz noch vorhandenen Mineralstoffen wie z. B. Kalium oder Magnesium und Spurenelemente wie z. B. Selen, Silizium oder Zink werden diese in einem Raffinierungsverfahren entfernt und mit unnatürlichen Substanzen wie Jod oder Fluor versetzt. Zur Rieselfähigkeit und zur einfacheren Verarbeitung kommen weitere chemische Stoffe hinzu.

In unserem Organismus ist Salz für die gesunde Funktion verschiedenster Organsysteme unerlässlich. So reguliert der Körper seinen Wasserhaushalt in den Nieren mit Hilfe von Salz. Jegliche Zellkommunikation (Hirnströme, Nervensignale, Herzrhythmus) wäre ohne Natrium-Ionen nicht möglich. Dass unser Blut einen basischen pH-Wert hat, verdanken wir den Anteilen des Salzes. Darum wird bei Infusionen immer eine 1%ige Kochsalzlösung verabreicht. Alles andere wäre tödlich. Sie sehen: Salz bedeutet Leben.

Unser Bergkernalpensalz ist Natriumchlorid (NaCl) mit eingelagerten Spuren von Kalium, Calcium, Brom, Eisen, Zink, Jod und Magnesium und zählt zur Mineralklasse der Halogenide. Als farbgebendes Element tritt vor allem das Eisen auf (rötliche Farbtöne) und ist damit eine der natürlichsten Eisenquellen überhaupt. Wir empfehlen die Verwendung des Bergkernalpensalzes für die tägliche Zubereitung von Speisen. Durch die anhaltenden Kampagnen, salzarm zu essen um angeblich einem erhöhten Blutdruck vorzubeugen, was nicht stimmt<sup>1</sup>, haben heute die meisten Menschen einen Mangel, nicht nur an Salz, sondern vor allem an den daraus entfernten anderen Mineralien.

Im Schaub Institut sind folgende Gebinde erhältlich:

Bergkernalpensalz gemahlen 1kg	CHF 27.00
Bergkernalpensalz gemahlen 500g	CHF 13.50
	zzgl. Versand

Herkunft:

Unser Bergkernalpensalz kommt aus dem Salzkammergut im österreichischen Hallstatt; aus dem ältesten Bergwerk der Welt, wo nachweislich schon vor 7000 Jahren die Kelten Salz abbauten. Dort wird es mit aller Sorgfalt bergmännisch von Hand abgebaut und gelangt unverändert zu uns in den Verkauf. Der Natriumchloridanteil liegt unter 90% und fällt damit nicht unter das Salzmonopol der Rheinsaline.

<sup>1</sup> Stefan Schaub, «Die Krankheitsfalle» Seite 43 ff

### Das Schaub-Gewürz: Der Alleskönner



Menge: 150g  
Preis: CHF 13.50  
zzgl. Versand

Eine delikate Universal-Gewürzmischung für Fleisch-, Fisch-, Käse-, Salat-, Gemüse-, Eier-, und Kartoffel Speisen.

Enthält Rosmarin, Majoran, Koriander, pulverisierte Macisblüten, gemahlene Pfeffer und Natursalz.

Frei von jeglichen Zusatzstoffen.

### Senfpulver: Für Speisen mit Pfiff



Menge: 200g  
Preis: CHF 13.50  
zzgl. Versand

Geeignet für Saucen, Mayonnaise und zur Senfherstellung. Wird in vielen Schaub-Rezepten verwendet. Enthält 100% reine gemahlene Senfkörner. Frei von jeglichen Zusatzstoffen.

### Annabelle-Tee



Menge: 80g  
(reicht für ca. 100 Tassen)  
Preis: CHF 18.50  
zzgl. Versand

Bewährte Kräutertee-Mischung aus dem Schaub Institut. Als erfrischendes Getränk für den ganzen Tag. Mit Lindenblüten, Brombeerblättern, Zitronenmelisse, Zimt, Waldmeister, Süssholz und Ringelblumen.

### Curry Spezial



Menge: 200g  
Preis: CHF 13.50  
zzgl. Versand

Verleiht Eiern, Fisch, Geflügel, Kalbfleisch und Meeresfrüchten einen fernöstlichen Charakter. Enthält traditionelle Currygewürze. Frei von jeglichen Zusatzstoffen.

### Geniesser-Tee



Menge: 260g  
(reicht für ca. 150 Tassen)  
Preis: CHF 18.50  
zzgl. Versand

Dieser beliebte Tee ist leicht süß im Geschmack und besonders für Kinder geeignet. Enthält Fenchelsamen, Anis, Kümmel und Süssholz.

### Bananenflocken für feines Schaub-Konfekt



Menge: 150g  
Preis: CHF 12.50  
zzgl. Versand

Menge: 400g  
Preis: CHF 28.–  
zzgl. Versand

Bananenflocken eignen sich ideal zum Süßen, z.B. von Schaub-Konfekt.

### Rooibusch-Tee: Speziell für kalte Tage!



Menge: 150g  
(reicht für ca. 120 Tassen)  
Preis: CHF 18.50  
zzgl. Versand

Würziger Kräutertee, wärmend und stimulierend, besonders für kalte Tage. Mit Rooibusch, Zimt und Jasmin.

## Spahouse-Tee



Menge: 80g  
(reicht für ca. 100 Tassen)  
Preis: CHF 18.50  
zzgl. Versand

Erfrischendes und belebendes Getränk aus erlesenen Kräutern, für den ganzen Tag. Mit Brombeerblättern, Erdrauch, Pfefferminze, Kornblumen und Ringelblumen.

## Feierabend-Tee



Menge: 80g  
(reicht für ca. 100 Tassen)  
Preis: CHF 18.50  
zzgl. Versand

Milder Kräutertee, mit dem man den Tag in Ruhe ausklingen lassen kann. Mit Orangenblüten, Lavendel, Melisse und Passionsblume.

**Bestellungen:** [www.schaub-institut.ch](http://www.schaub-institut.ch), Tel: +41 (0)81 330 17 00, Fax: +41 (0)81 330 17 02

## Wurstwaren von der Metzgerei Möhr in Maienfeld GR



Oft werden wir von unseren Kundinnen und Patienten gefragt, ob es Fertigfleischprodukte gibt, die bedenkenlos genossen werden können. Nach langer Suche ist es uns gelungen, mit der Metzgerei Möhr in Maienfeld ein Fleischfachgeschäft zu finden, welches Wurstwaren nach Schaub-Rezepturen zubereitet. Die Metzgerei Möhr wird bereits in dritter Generation geführt und arbeitet eng mit Bauern aus der Region zusammen. Sie bezieht ihr Fleisch ausschliesslich aus Betrieben und von Tieren aus der Umgebung.

Artgerechte Tierhaltung, kurze Transportwege und die Schlachtung im eigenen Haus garantieren den KundInnen eine möglichst schonende und umweltfreundliche Produktion.

Die Schaub-konformen Produkte der Metzgerei Möhr werden mit viel Sorgfalt nach unseren Rezepturen

hergestellt. Diese sind übrigens auch in unserem Kochbuch «Schaub-Kost köstlich» nachzulesen. Die von Ihnen bestellten Waren werden jeweils Ende Monat frisch produziert und einige Tage später vakuumverpackt per Post verschickt. Lediglich beim Speck bestehen etwas längere Lieferzeiten. Auf unserer Website können Sie die Produkte online bestellen.

**Nur in der Schweiz lieferbar.**

### Folgende Möhr-Produkte können Sie bestellen:

Kalbsbratwurst (enthält kleine Mengen von Milchzucker)	Stk.	CHF 2.90
Cervelats	Stk.	CHF 1.90
Schweinsbratwurst	Stk.	CHF 3.–
Fleischkäse	100g	CHF 2.60
Rohspeck geräuchert	100g	CHF 4.60
Rohspeck geräuchert geschnitten	100g	CHF 4.80
Bratspeck geschnitten	100g	CHF 3.–
Mostbröckli am Stück	100g	CHF 8.60
Mostbröckli geschnitten	100g	CHF 9.20

### Bezugsquelle:

Metzgerei Möhr  
Aueli 2  
7304 Maienfeld  
Tel: 081 302 13 31  
Fax: 081 302 63 58  
[h\\_j\\_moehr@bluewin.ch](mailto:h_j_moehr@bluewin.ch)

## Werden Sie GönnerIn des Schaub Institutes und investieren Sie in die Zukunft

Als GönnerIn des Schaub Institutes helfen Sie mit, dass wir auch in Zukunft eine unabhängige Anlaufstelle für Hilfesuchende sein können. Um unsere Leistungen weiter ausbauen zu können, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Unser Ziel ist es, die Jahrzehnte alte Philosophie des Schaub Institutes «Hilfe am Menschen kommt vor finanziellem Profit», bewahren und verbreiten zu können.

### Brücken schlagen

Bereits gibt es einige neue konkrete Projekte, die wir in naher Zukunft umsetzen möchten. So möchten wir, dass ein Arzt aus der Schulmedizin mit seiner Praxis im Schaub Institut integriert wird, um in Harmonie mit der Naturheilkunde eine ganzheitliche medizinische Betreuung zu ermöglichen. Diese Massnahme erfordert jedoch Investitionen, deren Umfang unsere derzeitigen Möglichkeiten übersteigt.

### Weiterbildung als Schlüssel zum Erfolg

Es zeigt sich je länger je mehr, dass es fähige und gut ausgebildete Therapeuten braucht, die ausserhalb des gängigen Medizinsystems stehen und frei von den zementierten Paradigmen der Pharmabranche praktizieren können. Aus diesem Grund haben wir eine Heilpraktikerausbildung ins Leben gerufen.

### Es gibt viel zu tun...

Das Schaub-Team ist neben dem Tagesgeschäft auch im Hintergrund äusserst aktiv: Überarbeitete und neue Bücher entstehen, Produzenten werden ermutigt, gesunde Produkte herzustellen (wie z.B. die Metzgerei Möhr in Maienfeld). An diesen Schritten verdient das Schaub Institut nichts. Das genaue und systematische Auswerten und Dokumentieren von Heilungsgeschichten unserer Patienten steht auf unserer Pendenzenliste ebenfalls weit oben, jedoch sind dies alles Tätigkeiten, für die niemand aufkommt.



Mit einem Gönnerbeitrag ermöglichen Sie uns die notwendigen Schritte, damit die wertvollen Erkenntnisse aus über 60 Jahren experimenteller Ernährungsforschung weiter getragen werden können.

Ausserdem tragen Sie dazu bei...

- ... Schulmedizin und Naturheilkunde unter einem Dach zu vereinen,
- ... dass weiterhin professionelle Forschung, u.a. zur Beweisführung über die Wirksamkeit der Schaub-Kost betrieben werden kann,
- ... die ideologische und finanzielle Unabhängigkeit des Schaub Institutes zu gewährleisten,
- ... die Aufnahmegarantie auch in Zeiten grösser werdender Nachfrage aufrecht zu erhalten.

Als Zeichen der Dankbarkeit offerieren wir unseren GönnerInnen:

- Die Antwortgarantie auf alle Ihre Anfragen
- Jeweils die neuesten Erkenntnisse und Neuigkeiten aus der Schaub-Gemeinschaft per Post oder E-Mail
- Wenn Sie innerhalb des Gönnerjahres Schaub-Ferien, Vorträge oder Kurse besuchen, wird Ihnen der Gönnerbeitrag an den Kosten gutgeschrieben.
- Jedes Jahr organisieren wir für unsere Gönnerinnen und Gönner einen Informationstag, den Sie kostenlos besuchen können. Hier erfahren Sie das Neueste aus unserer Forschungsarbeit aus erster Hand und sind immer auf dem Laufenden über unsere Aktivitäten.

Ihre eingesetzten Mittel kommen direkt Ihnen und allen beim Schaub Institut Rat suchenden Menschen zu Gute.

Falls Sie uns einen Beitrag überweisen möchten, heissen wir Sie herzlich als GönnerIn willkommen. Verwenden Sie für Ihre Überweisung die unten stehenden Bankdaten. (Aus EU-Staaten: bitte den Betrag in bar in einem Umschlag an uns senden, um hohe Bankspeisen zu vermeiden). Sie können aus folgenden Gönnervarianten wählen:

Sympathie-GönnerIn	CHF 70.–	Euro € 60.–
Dankbarkeits-GönnerIn	CHF 100.–	Euro € 80.–
Fan-GönnerIn	CHF 150.–	Euro € 120.–
GönnerIn Superior	Betrag ab CHF 150.–/€ 120.–	

Bankverbindung:

VP-Bank, 9490 Vaduz

BC-8805

IBAN- LI88 0880 5003 4609 6001 0

Zugunsten:

Schaub Institut AG

CH-7310 Bad Ragaz

# SCHAUB INSTITUT *Akademie*

*Willst Du in einem Jahr ein Resultat sehen,  
dann pflanze ein Korn*

*Willst Du in 50 Jahren ein Resultat sehen,  
dann pflanze einen Baum*

*Willst Du das Gesicht der Welt verändern,  
dann bilde Menschen*

*- Lao-Tse -*

Mit dem ganzheitlichen Behandlungsansatz, wie er am Schaub Institut angewendet wird, können zahlreiche gesundheitliche Probleme erfolgreich behandelt werden. Um dieses wertvolle Wissen weiter verankern und weitergeben zu können, braucht es mehr fähige Therapeuten, die diesen Ansatz von Grund auf in Theorie und Praxis erlernen. Deshalb hat sich das Schaub Institut dazu entschieden, eine entsprechende Ausbildung unter dem eigenen Dach zu integrieren. Die Schaub Institut Akademie bietet neu in einem einzigartigen Lernumfeld den vier Jahre dauernden berufsbegleitenden **Studiengang NaturheilpraktikerIn mit Abschluss SIA-FNH**. In einem modular gegliederten Unterricht wird die notwendige Theorie vermittelt und bereits während dem Studium werden die Studierenden Schritt für Schritt an die Behandlung von Patienten herangeführt.

Die Schaub Institut Akademie stellt mit ihrer hochwertigen Ausbildung, mit erfahrenen Dozenten und unter der Berücksichtigung strenger Richtlinien bezüglich Studienaufbau und Wissensvermittlung sicher, dass die AbsolventInnen ihre Praxistätigkeit verantwortungsvoll und auf höchstem Niveau ausüben können.



## **Qualität**

Wer sich heute für eine Ausbildung zum Naturheilpraktiker interessiert, findet eine Vielzahl verschiedenster Angebote. Mangels staatlicher Richtlinien existieren zahlreiche Varianten. Unter diesen Umständen ist es nicht einfach, eine seriöse Ausbildungsstätte zu finden. Stefan Schaub, Leiter des Schaub Institutes, leitete an den drei grössten Heilpraktikerschulen der Schweiz jeweils den Fachbereich Naturheilkunde und verfügt über langjährige Erfahrung, um nun selber eine entsprechende Ausbildung anbieten zu können.

## **Mit neuem Ausbildungskonzept gut gerüstet für den Berufsalltag**

Angehende NaturheilpraktikerInnen können später beruflichen Erfolg erreichen, wenn Hintergrundwissen und praktisches Arbeiten schon während der Studienzzeit ganzheitlich vermittelt worden sind. Nur eine sorgfältige und umfassende Unterrichtsgestaltung bereitet die AbsolventInnen optimal auf den Berufsalltag vor. Unser neuartiges Ausbildungskonzept trägt diesem Umstand Rechnung. Es ist genau auf die Bedürfnisse von StudentInnen der Naturheilkunde zugeschnitten. Neben fachlichen Fertigkeiten hat in unserem Lehrplan auch die Vorbereitung auf die berufliche Selbständigkeit und die Schulung allgemeiner Berufskompetenzen einen besonderen Stellenwert.

## **Ziele der Schaub Institut Akademie**

Mit dem Abschluss NaturheilpraktikerIn SIA-FNH möchten wir folgende Ziele erreichen:

1. Die AbsolventInnen sind in der Lage, Patienten vollumfänglich naturheilkundlich zu behandeln und können eine eigene Naturheilpraxis führen.
2. Unsere AbsolventInnen können ihre Behandlungen und Konsultationen über die Zusatzversicherungen, welche von den Krankenkassen angeboten werden, abrechnen und erfüllen die Bedingungen für deren Registrierungsstellen.
3. Sie erhalten, wo vorhanden, eine kantonale Praxisbewilligung.

Insbesondere wollen wir sicherstellen, dass ausgebildete NaturheilpraktikerInnen auch in Kantonen ohne Prüfungseinrichtung die Möglichkeit haben, ein Zeugnis über ihre Kenntnisse abzulegen.

### Leitbild

– Umfang, Inhalt und Tiefe des Unterrichtstoffes richten sich nach den Ausbildungsempfehlungen

der Behörden und Krankenkassen (EMR Codes 131/218-221 zzgl. 145 und 111).

- Der Unterricht wird in einer Form vermittelt, welche die Umsetzung der Theorie in die Praxis möglich macht.
- Die menschliche und berufliche Reife wird gefördert.
- Die persönliche und soziale Kompetenz wird weiterentwickelt.

### Die Akademie in Zahlen

Dauer der Ausbildung	4 Jahre
Intensität	alle 14 Tage 2 Tage Unterricht
Wochenenden pro Jahr	ca. 25
Schulzeiten	09.00 – 17.00 Uhr
Schulort	Historisches Badehaus von Bad Ragaz, Am Platz 1
Lernstunden	1876
Module	14
Schulunterlagen	Inklusive
Prüfungsgebühren	Inklusive
Praktika	Inklusive
Besuch einzelner Module	Möglich (Preis auf Anfrage)
AVL	Anerkennung vorangegangener Leistungen
Maximal Studierende	* 20 pro Klasse
NHK-Leitung	Stefan Schaub, kant. gepr. Naturheilpraktiker SG und ZG
Medizinische Leitung	Dr. med. Ralph Benedetti, Facharzt für Chirurgie
Therapie-System	Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN EMR-Codes 131/218-221 zzgl. 145 und 111

\* Die Anzahl Studierende pro Klasse wird auf 20 beschränkt, um die Ausbildungsqualität auf allen Stufen konsequent gewährleisten zu können.

### Theoretische und praktische Ausbildung – Angebotene Module

Themen	Modulbezeichnung	Stunden
Einführungskurs med. Grundlagen	131/SMA/1	42
Anatomie-Kurs	131/SMA/2	266
Allgemeine Pathologie	131/SMA/3	126
Spezielle Pathologie	131/SMA/4	189
Diagnostische Grundlagen	131/SMA/5	70
Manuelle Verfahren Aufbaukurs	131/221/MASS/1	175
Manuelle Verfahren Vertiefungskurs	131/221/MASS/2	126
Lymphdrainage	131/111/LYMPH 1	154
Wasserheilkunde/Hydrotherapie	131/220 HYDRO 1	42
Ernährungslehre/Diätetik	131/218/DIÄT 1	189
Therapeutik/Humoralmedizin	131/ALLG.NHK/1	126
Pflanzenheilkunde Grundlagen	131/145 PHYTO 1	63
Spezielle Pflanzenheilkunde	131/145 PHYTO 2	252
Ausleitende Verfahren	131/219 AUSL 1	63
<b>TOTAL</b>		<b>1876</b>

Start der Ausbildung jeweils im Herbst mit dem Einführungskurs «Medizinische Grundlagen».

Sind Sie interessiert? Verlangen Sie im Institut die detaillierten Unterlagen und besuchen Sie uns für ein informelles Gespräch.



## Allgemeine Geschäftsbedingungen AGB

### Preise

- Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer.
- Naturheilkundliche Behandlungen sind mehrwertsteuerfrei.
- Preisänderungen sind ausdrücklich vorbehalten.
- Als Währungen akzeptieren wir CHF und Euro gemäss Tageskurs.

### Termin-Absage / Versäumte Termine

- Termine können 24 Stunden vorher ohne Kostenfolge abgesagt werden.
- Termine, die nicht 24 Stunden vorher abgesagt wurden, müssen wir leider zu 100% verrechnen.

### Verspätungen

- Die Behandlungszeit verkürzt sich entsprechend.

### Krankenkassenbelege

- Es werden keine Krankenkassenbelege für Wellnessbehandlungen ausgestellt.

### Bezahlung

- Einzelbehandlungen bzw. Konsultationen sind gleich nach Erhalt der Dienstleistung zu bezahlen.
- Ernährungscoachings werden im Voraus berechnet
- Bei Ferienaufenthalten werden die Behandlungen wöchentlich abgerechnet.
- Für Schweizer Kundinnen und Kunden werden Barzahlung, EC- und Postcard akzeptiert. Ausländische Kundinnen und Kunden können auch mit den gängigen Kreditkarten bezahlen.

### Gebühren

Die Gebühren für Ernährungscoachings und Seminare sind im Voraus zu entrichten. Erst mit Eingang der Zahlung wird die Anmeldung für Kurse definitiv.

### Abmeldung

Eine Abmeldung ist bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn ohne Kostenfolge möglich. Bis zwei Wochen vorher werden 50% der Gebühren verrechnet, danach die komplette Summe. Dieser Betrag wird bei einem separaten Besuch vollständig angerechnet. Erfolgt die Abmeldung aus triftigen Gründen wie Krankheit\*, Unfall\* oder Todesfall, wird die Gebühr vollumfänglich zurückerstattet.

\*Arztzeugnis erforderlich

### Seminarstornierung

Melden sich weniger als 10 Personen für ein Ernährungscoaching oder Seminar an, kann das Schaub Institut dieses – ohne Entschädigungsansprüche – bis zwei Wochen vor Beginn absagen. Bereits einbezahlte Gebühren werden in diesem Fall vollumfänglich zurückerstattet.

### Rückerstattung

Die Nichtbeanspruchung von Leistungen während des Aufenthaltes ergibt kein Anrecht auf Rückerstattung bzw. Reduktion der Gebühr.

### Versicherung

Ein Versicherungsschutz wie Haftpflicht, Unfall oder Annulationskostenversicherung ist Sache der Teilnehmer.

### Programmänderungen

Unsere Ernährungscoachings und Seminare unterliegen dauernder Verbesserung. Dadurch können Anpassungen in der Programmgestaltung vorkommen. Preisänderungen bleiben ebenfalls vorbehalten.

Dieses Programm ist gültig ab: 1. Januar 2012



### Adresse

Am Platz 1  
7310 Bad Ragaz  
Fax +41 (0)81 330 17 02  
info@schaub-institut.ch



### Schaub Institut

für Ernährung und Naturheilverfahren

Dienstag bis Samstag 09.00 – 12.15  
13.15 – 18.00

Sonntag geschlossen

Montag geschlossen

Telefon +41 (0)81 330 17 00

www.schaub-institut.ch