

Daten und Preise Schaub-Kurse 2018

Entsäuerungswoche mit Schaub-Kost

Daten: 17.–24. Februar 2018
17.–24. März 2018
7.–14. April 2018
5.–12. Mai 2018
23.–30. Juni 2018
14.–21. Juli 2018
15.–22. September 2018
6.–13. Oktober 2018
10.–17. November 2018

Kosten: Seminar und Therapien CHF 1'160.– pro Person
(exkl. Übernachtung und Verpflegung)

Seminar: Warum Schaub-Kost?

Neu haben Sie die Möglichkeit, den Theorieblock der Entschlackungswoche als Gast zu besuchen. Es sind dies jeweils zwei halbe Tage (Sonntagnachmittag und Montagmorgen), welche Ihnen die theoretischen Grundlagen der Schaub-Kost näherbringen.

Themen:

- Das Säuren-Basen-Gleichgewicht
- Die Kohlenhydratfalle
- Die Verdauungsfalle

Daten: 18. & 19. Februar 2018
18. & 19. März 2018
8. & 9. April 2018
6. & 7. Mai 2018
24. & 25. Juni 2018
15. & 16. Juli 2018
16. & 17. September 2018
7. & 8. Oktober 2018
11. & 12. November 2018

Kosten: Seminar CHF 180.– pro Person

Seminar: Die Schaub-Kost in der praktischen Anwendung

Wenn Sie mehr über die Umsetzung der Schaub-Kost im Alltag erfahren möchten, können Sie während der Entschlackungswoche die beiden Themenblöcke „Das 1x1 der Schaubkost“ (Dienstag- & Donnerstagmorgen) als Gast besuchen.

Daten: 20. & 21. Februar 2018 (Dienstag- und **Mittwoch**morgen)
20. & 22. März 2018
10. & 12. April 2018
8. & 10. Mai 2018
26. & 28. Juni 2018
17. & 19. Juli 2018
18. & 20. September 2018
9. & 11. Oktober 2018
13. & 15. November 2018

Kosten: Seminar CHF 180.– pro Person

Gezieltes Coaching

Eine weitere Möglichkeit sind eine (oder mehrere) Konsultation(en), wo Sie in einem Einzelcoaching die Grundlagen und Anwendung der Schaub-Kost bei Stefan Schaub (Eidg. dipl. Naturheilpraktiker) oder Marianne Eglin (dipl. Ernährungsberaterin HF) kennenlernen und gezielte Fragen stellen können.

Ernährungsberatung kann oft über die Zusatzversicherung der Krankenkasse abgerechnet werden. Erkundigen Sie sich am besten vorgängig bei Ihrer Versicherung.

Kosten: Ernährungcoaching 60 Minuten CHF 160.–

Preise für Verpflegung und Unterkunft

Verpflegung während der Entschlackungswoche

Kosten: Verpflegung CHF 636.– pro Person

Abendessen Anreisetag bis und mit Mittagessen Abreisetag. In diesem Preis inbegriffen sind 3 Mahlzeiten täglich, jeweils ein Kaffee oder Tee und Wasser. Die Schaub-Mahlzeiten werden im Hotel Tamina eingenommen.

Unterkunft

Um mit den Kosten für die Unterkunft den unterschiedlichen Budgets gerecht zu werden und damit die Entsäuerungswoche preislich attraktiver zu gestalten, möchten wir Ihnen verschiedene Alternativen anbieten, wo Sie übernachten können.

Übernachtungsmöglichkeiten

Etliche Hotels haben auf dynamische Preisgestaltung umgestellt. Je nach Buchungszeitpunkt und Auslastung werden andere Preise berechnet. Deshalb sind die aufgeführten Angaben ohne Gewähr. Bitte reservieren Sie Ihre Unterkunft direkt beim jeweiligen Hotel

- Hotel Tamina, Am Platz 3, Tel. 081 303 71 71, tamina@sorellhotels.com, direkter Durchgang zum Schaub Institut, Preise ab CHF 180.–
- Hotel Rössli, Freihofweg 3, Tel. 081 302 32 32, info@roessleragaz.ch, Fussweg ca. 3 Min., Preise ab CHF 125.–
- Garni Hotel Torkelbündte, Fläscherstr. 21a, Tel. 081 300 44 66, info@torkelbuendte.ch, Fussweg ca. 10 Min., Preise ab CHF 85.–
- Hotel Ursalina, Fläscherstr. 15, 081 302 25 88, hotel@ursalinaragaz.ch, Fussweg ca. 7 Min. entfernt, Preise ab CHF 90.–
- Weitere Möglichkeiten sind Ferienwohnungen, Air b'n'b oder auch der Campingplatz.