

Gönnertag des Schaub Institut vom 18. Oktober 2009

Programm:

10:00 Uhr Besammlung im Kunkeler-Saal im Schaub Institut,

10:15 Begrüssung durch Stefan Schaub, Leiter des Schaub Institut in der zweiten Generation.

Präsentation des neuen erschienen Titels: **Die Krankheitsfalle**, wie Sie sich befreien und gesund werden.

11:00 Kaffeepause im Spahouse-Bistro

11:15 Vortrag von und mit Dr. med. Beat Schaub: **Das Eisenmangelsyndrom**, ein handfester Medizinskandal

13:00 Mittagessen im Hotel Tamina

14:00 – 16:30 Referat von Udo Pollmer, Lebensmittelchemiker

Udo Pollmer ist Lebensmittel Chemiker und das Enfant Terrible der Ernährungswissenschaft. Ehemals Ausbildner für Ernährungsberaterinnen erklärt er auf äusserst humorvolle Art die Pleiten und Pannen der Ernährungswissenschaft. Schonungslos deckt er auf, wie die heutigen Ernährungsratschläge zu Stande kommen und was sie taugen oder eben nicht taugen. Fundiert und interessant. Nach dem Motto lassen Sie sich nie mehr ein Vitamin verkaufen wenn es gar keines ist.

Udo Pollmer hat folgende Titel herausgegeben:

- Iss und Stirb
- Das Lexikon der populären Ernährungsirrtümer
- Prost Mahlzeit: Krank durch gesunde Ernährung
- Wohl bekomm's
- Mythos Cholesterin

16:30 – 17:00 Uhr Schlusswort und Verabschiedung durch Stefan Schaub

Zug von Zürich ab: 08:12 direkte Verbindung
Bad Ragaz an: 09:26

Zug von Zürich ab: 08:37 1 x umsteigen in Sargans
Bad Ragaz an: 09:46

Zug von Chur ab 09:22
Bad Ragaz an: 09:40

Zug von St.Gallen ab: 08:03
Bad Ragaz an: 09:18

Bitte melden Sie sich an und geben Sie Ihren Mittagessenswunsch bekannt:
Ich melde mich zur Gönnertagung am 18. Oktober an

Name: _____

Vorname: _____

Ort: _____

Ich hätte gerne ein Menü mit:

- zu CHF 25.00
- Fisch zu CHF 25.00