

Tipps und Tricks zur Schaubkost

***Freitag 30. Mai 2008
18.30 - 21.30 Uhr
mit Pia Egger und Sonja Gempeler***

***Kochen und zubereiten
Lebensmittelwahl, Herkunft und Einkauf
Zusammenstellung und Menge der
verschiedenen Mahlzeiten
Zubereitung optimieren oder eingeschlichene
Fehler aufdecken
Fragen zur Schaubkost
Erfahrungsaustausch untereinander***

***Teilnahmebedingungen:
Anwendung und Erfahrung mit der Schaubkost***

***Anmeldeschluss: 23. Mai 2008
Unkostenbeitrag: 17 Fr.***