

Die Schaub Gesundheitsferien

Unmittelbar neben dem Schaub Institut befindet sich mit direktem Durchgang das Sorell Hotel Tamina. Ab September 07 starten wir einmal im Monat zu Gesundheitsferien. Regenerieren Sie sich an Körper, Seele und Geist. Zu Beginn eines ein- oder zweiwöchigen Ferienaufenthaltes erhalten Sie die Möglichkeit Ihre Anliegen persönlich und vertraulich mit uns zu besprechen. Die Konsultation ist im Pensionspreis mit inbegriffen. Dadurch können wir Ihren Ernährungsplan während des Aufenthaltes individuell den Bedürfnissen des Regenerationsprozesses anpassen. Bei Bedarf kann ein persönlicher naturheilkundlicher Therapieplan für Sie erstellt werden. Sie werden noch während des Aufenthaltes spüren, was sich in Ihrem Körper verändert. Wenn Sie über eine Zusatzversicherung für Naturheilverfahren verfügen, werden die Behandlungen von den Krankenkassen grösstenteils übernommen. In der Regel 80 – 90% der Kosten. Sollten Sie sich also für eine Naturheilkundliche Behandlung entscheiden, so entstehen Ihnen nur noch geringe zusätzliche finanzielle Aufwände.

Das Hotel Tamina gehört seit 2006 dem „Zürcher Frauen Verein“ und erlebt einen neuen Höhenflug, mit vielen Innovationen. Die romantische Innenausstattung im Jugendstil ist dabei erhalten geblieben. Die Menüs werden nach Richtlinien des Schaub Institut jeweils zubereitet. Das Essen wird gemeinsam mit den anderen Schaub-Feriengästen eingenommen. So dass ein Austausch zwischen Gleichgesinnten stattfinden kann. Zu den Mahlzeiten ist jeweils eine Therapeutin aus dem Schaub Institut anwesend. Verlagen Sie das ausführliche Ferienprogramm bei uns im Institut oder direkt im Hotel Tamina.

Bad Ragaz am Tor zu Graubünden, bietet mit den vielen reizvollen Spazier- und Wanderwegen, seinem kulturellen Angebot und seiner besonderen Ambiance zahlreiche Möglichkeiten für einen erholsamen und beschaulichen Aufenthalt. Das Thermale Heilwasser der Taminaquelle steht Ihnen in unserem Institut in exklusiven Einzelbädern zur Verfügung.

Preise für Gesundheits- und Erholungsferien

Kosten:

CHF 1'350.00* 7 Nächte im Einzelzimmer Dorfseite

CHF 1'550.00* 7 Nächte im Einzelzimmer Bergseite

CHF 1'100.00* Zusatzwoche im Einzelzimmer Dorfseite

CHF 1'300.00* Zusatzwoche im Einzelzimmer Bergseite

* Preisänderungen vorbehalten.

Leistungen / im Preis inbegriffen:

- Zimmer mit Vollpension (Schaub-Kost)
- 30 Min. Gespräch mit einem Naturheilpraktiker (in der 1. Woche inklusive)
- Morgenaktivität (Gymnastik, Meditation und dergleichen)
- Begleitung bei den Mahlzeiten durch eine/n MitarbeiterIn des Schaub Instituts